

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № АГ 630968

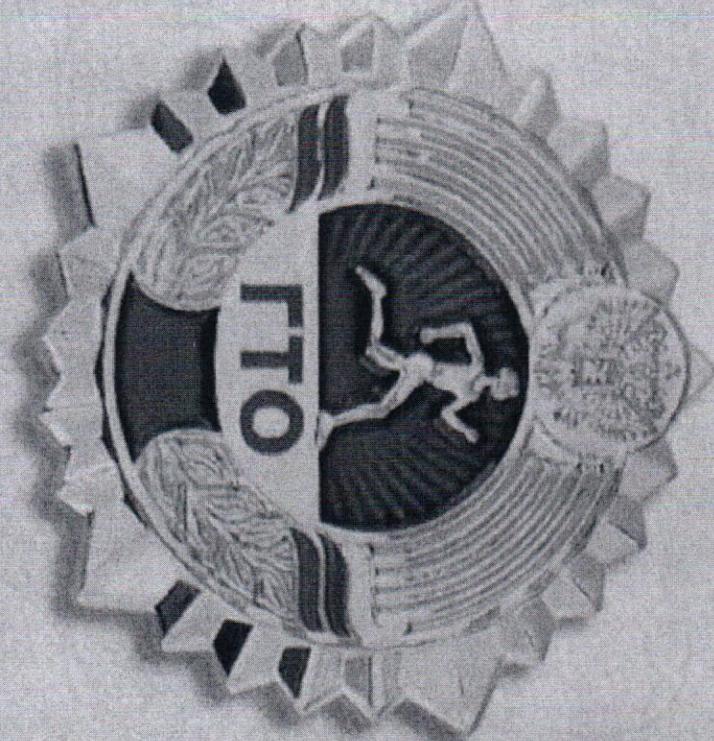
Хародов
Георгий
Викторович

НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ ·
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГOTOV K ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
—
2 ступени

Приказ от «декабрь 2019 г. № 654г.

Министр
П.А. Колобков

М.П.
«декабрь 2019 г.



УДОСТОВЕРЕНИЕ

о награждении
Знаком отличия
всероссийского
Физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»
(ГТО)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕСВОЗРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР лицея №48 имени Александра Васильевича Суворова	
ОГРН 1032304928138 ИНН 2309056267 350063, Российская Федерация город Краснодар, улица Красноармейская, д.2, тел./факс: (861) 268-52-44 e-mail: school48@mail.ru	
Исх. № №НД	от 19 10 2020 г. от 19 10 2020 г.

СПРАВКА

Дана Ковалевой Юлии Андреевне, учителю физической культуры МАОУ лицея №48, в том, что в 2018-2019 учебном году она подготовила обучающегося, который получил золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», удостоверение № АГ630968 на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2019г. № 65 СН, подписанное П.А. Колобковым.

Директор

Е.Н.Мизенко





Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ковалёва Юлия Андреевна

учитель команды

МАОУ лицей № 48

за III место

по «Веселым стартам» среди
1 классов, в муниципальном этапе
XIII Всекубанской спартакиады среди учащихся
общеобразовательных организаций г. Краснодара
«Спортивные надежды Кубани»

Директор
МБОУ ДО ГДЮСШ МО г. Краснодар

В.Э.Шолухов

2019 год



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ковалёва Юлия Андреевна

представитель команды

МАОУ лицей № 48

за III место

по «Веселым стартам» среди
3 классов, в муниципальном этапе
XIII Всекубанской спартакиады среди учащихся
общеобразовательных организаций г. Краснодара
«Спортивные надежды Кубани»

Директор
МБОУДО ГДЮСШ МО г. Краснодар

В.Э.Шолухов

2019 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР	
лицей №48 имени Александра Васильевича Суворова	
ОГРН 1032304928138 ИНН 2309056267 350063, Российская Федерация, город Краснодар, улица Красноармейская, д.2, тел./факс: (861) 268-52-44 e-mail: school48@yandex.ru	
Иск. №	47 от 28.10.2020 г.
Нано	от « » 20 г.

СПРАВКА

Дана Ковалевой Юлии Андреевне, учителю физической культуры МАОУ лицея №48, в том, что в 2019 - 2020 учебном году учитель подготовил 2 команды учащихся, которые стали призёрами по «Весёлым стартам» в муниципальном этапе XIII Всекубанской спартакиады среди учащихся общеобразовательных организаций г. Краснодара «Спортивные надежды Кубани».

Директор

Е.Н.Мизенко



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМИЧЕСКОЕ ОБЩЕСВОЗРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
лицей №48 имени Александра Васильевича Суворова
ОГРН 1032304928138 ИНН 2309056267
350063, Российская Федерация, город Краснодар, улица Краснодарская, д. 2.
тел./факс: (861) 268-52-44
E-mail: scoll48@mail.ru
Иск. № 234 от 27.08.20
Нап. от « » 20 г.

Отчёт о реализации социально-значимого проекта «Правильная осанка – залог здоровья»

Проект показал, что на правильную осанку и состояние здоровья школьников влияет не один, а несколько факторов. Дети должны стремиться выработать у себя правильную осанку. За собой надо следить: как сидишь, как стоишь, как ходишь. Особенно важно заниматься физическими упражнениями, укреплять мышцы, соблюдать режим дня и питания, заниматься физкультурой и спортом, подбирать по росту учебную мебель и оборудование, устранивать из жизни привычки, способствующие нарушению осанки.

Проект начал свою работу в осенне время. Учащиеся работали в соответствии с планом. Участие в проекте вызвало у обучающихся реальные изменения в отношении своей осанки. Они осознали, что между осанкой и здоровьем существует прямая связь, правильная осанка – это залог не только красоты, но и крепкого здоровья.

В рамках проекта «Правильная осанка - залог здоровья» предусмотрено использование подготовленной информации как образовательной на предметных уроках и внеклассных часах. Это важно не только потому, что учащиеся начинают лучше понимать себя, свой организм, происходящие с ними перемены, но и утверждаются в правильности своего отношения к физическим упражнениям. В рамках проекта используются и художественная деятельность - это конкурс памяток, рисунков о спорте, буклетов, конкурс, а также участие в недели физической культуры и спорта в рамках туристического слета «Межгорье». В сочетании с просветительским подходом пропаганда здорового образа жизни среди детей реализация проекта направлена на формирование

мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убеждённости и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

Социальный проект позволил:

- расширить кругозор знаний по данной проблеме
- привлечь большую группу учащихся в спортивные секции и к занятиям по физкультуре
- выявить нарушения осанки тела у учащихся
- подбирать упражнения для исправления осанки
- развить творческие и художественные способности у учащихся и сплотить коллектив

Во время исследовательской работы над этой проблемой были сделаны следующие выводы: красивая фигура и правильная осанка тела - это необходимое условие для нормального развития организма и полноценного функционирования всех его систем органов. Проект направлен на определение здоровья как показателя правильной осанки человека. В рамках проекта предусмотрено сбор и обработка информации, анкетирование учащихся, проведение уроков и классных часов, где рассматривается профилактика и методы предупреждения заболеваний позвоночника, сохранения правильной осанки тела. Поднимается серьезная проблема состояния здоровья будущего поколения.

Проект можно использовать на уроках физической культуры, классных часах и родительских собраниях.

Директор МАОУ лицея № 48

Е.Н.Мизенко

Исполнитель: руководитель Ковалева Ю.А.



«Правильная осанка – залог здоровья»
(социальный проект)

Паспорт социального проекта

Название проекта	«Правильная осанка – залог здоровья»
Организация-Исполнитель	МАОУ лицей № 48, г.Краснодар, ул.Красноармейская,2.
Руководитель проекта	Ковалева Ю.А. – учитель физической культуры, МАОУ лицей № 48, г.Краснодар, ул.Красноармейская,2.
Исполнители	Учащиеся 3 «Б» класса, родители
География	Территория МАОУ лицей № 48, г.Краснодар, ул.Красноармейская,2.
Тип проекта	Социальный
Вид проекта	Долгосрочный
Сроки реализации	Сентябрь - март 2018-2019 учебного года.
Постановка проблемы	« Как сохранить правильную осанку?», так как большинство учащихся сидят за партой неправильно, носят тяжелые портфели, мало двигаются
Цель проекта	Выявить факторы, влияющие на правильную осанку и состояния здоровья школьников, разработать комплекс упражнений на формирования правильной осанки учащихся
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none">1. Познакомиться с понятием «правильная осанка», результатами медосмотра учащихся 3 «Б» класса.2. Провести тестирование, анкетирование и выявить факторы, влияющие на правильную осанку и состояние здоровья школьников3. Разработать упражнение на формирование правильной осанки в школе и дома, рекомендации для учащихся и их родителей

Актуальность проекта	<p>Проект «Правильная осанка – залог здоровья» направлен на оказание помощи учащимся, которые не знают какие факторы влияют на формирование правильной осанки. Как искривляется позвоночник и к чему это приводит. Этот проект позволяет расширить знания обучающихся по программному материалу по предмету физическая культура.</p>
Этапы проекта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование 2. Анализ полученных результатов медицинского осмотра 3. Тест на правильную осанку 4. Составление таблиц, графиков 5. Подготовка и оформление результатов в виде буклетов, презентации 6. Обработка и описание полученных результатов и оформление 7. Ознакомление учащихся, родителей и классного руководителя с результатами учащихся. 8. Рекомендации по сохранению правильной осанки и ее формированию для учащихся и их родителей
Результат проекта	<p>Учащиеся осознали, что нужно следить за своей осанкой. Особенno важно заниматься физической культурой, не только на уроках физической культуры, но и во время других уроков, а также во время выполнения домашнего задания. В процессе регулярных занятий физическими упражнениями укрепляются мышцы и опорно-двигательный аппарат. С учащимися было предложено выполнять 3 упражнения на осанку на уроках физической культуры, 2 упражнения во время других уроков и 2 упражнения во время выполнения домашнего задания.</p> <p>Социальный проект позволил:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширить кругозор знаний по данной проблеме - привлечь большую группу учащихся в спортивные секции и к занятиям по физкультуре - выявить нарушения осанки тела у учащихся - подбирать упражнения для исправления осанки

- развить творческие и художественные способности у учащихся и сплотить коллектив

Директор МАОУ лицея № 48

Е.Н.Мизенко

Исполнитель: руководитель Ковалёва Ю.А.

