



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!
350072, г. Краснодар, ул. Ростовское шоссе, 14/2
ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9-00 до 16:00

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями 5 - 7 классы

13 ноября 2020г.

Энергетическая
ценность

ЗАВТРАК (I смена)

К Калории	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
45	Салат из свежих огурцов	1\75	10,09
190	Рагу из филе птицы (индейка)	50\100	44,83
77	Лаваш Кубанский	1\35	2,25
42	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\20	1,76
116	Напиток из смородины с вит. С	1\200\007	10,21
19	Апельсин свежий порционный	1\45	8,95
Итого:			78,09

ОБЕД (I смена)

	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
88	Салат из белокачанной капусты	1\100	4,90
121	Суп с лапшой	1\250	6,98
263	Плов из говядины	50\100	52,00
96	Хлеб пшеничный Городской	1\40	2,88
63	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\30	2,65
90	Нектар Сочная долина 1,93л	1\200	16,14
56	Груша свежая	1\147	23,77
Итого:			109,32
ИТОГО ОБЗ (5-7 классы I смена)			187,41

ОБЕД (II смена)

	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
88	Салат из белокачанной капусты	1\100	4,90
121	Суп с лапшой	1\250	6,98
263	Плов из говядины	50\100	52,00
96	Хлеб пшеничный Городской	1\40	2,88
63	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\30	2,65
90	Нектар Сочная долина 1,93л	1\200	16,14
56	Груша свежая	1\147	23,77
Итого:			109,32

ПОЛДНИК (II смена)

	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
6	Огурец свежий порционный	1\25	3,25
190	Рагу из филе птицы (индейка)	50\100	44,83
67	Хлеб пшеничный Городской	1\28	2,00
53	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\25	2,21
116	Напиток из смородины с вит. С	1\200\007	10,21
Итого:			62,50
ИТОГО ОБЗ (5-7 классы II смена)			171,82

Директор _____ / Приходько Г.Н./
Зав. Производством _____ / Кошелева И.В./
Калькулятор _____ / Вознесенская В. А./
Директор школы _____ / Мизенко Е. Н./





Энергетическая
ценность

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!
350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9:00 до 16:00

13 ноября 2020г.

Комплекс 5

МЕНЮ 1-4 классы (I смена)

К Калории	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
12	Огурец свежий порционный	1\50	6,50
190	Рагу из филе птицы (индейка)	50\100	44,83
48	Хлеб пшеничный Городской	1\20	1,44
42	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\20	1,76
190	Кофейный напиток с молоком и вит. С	1\200\006	10,82
Итого:			65,35

МЕНЮ 1-4 классы (II смена)

К Калории	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
44	Салат из белокочанной капусты	1\50	2,45
121	Суп с лапшой	1\250	6,98
263	Плов из говядины	50\100	52,00
84	Хлеб пшеничный Городской	1\35	2,52
53	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\25	2,21
60	Чай с сахаром и вит. С	1\200\15\006	2,34
41	Груша свежая	1\108	17,55
Итого:			86,05

Директор _____ /Приходько Г.Н./
Зав. производством _____ /Кошелева И. В./
Калькулятор _____ /Вознесенская В.А./
Директор школы _____ /Мизенко Е. Н./





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9-00 до 16:00

МЕНЮ 5 - 11 классы

Энергетическая

ценность КОМПЛЕКС 1

13 ноября 2020г.

К Калории	Наименование продуктов	Выход, г	Цена, руб.
45	Салат из свежих огурцов	1\75	10,09
190	Рагу из филе птицы (индейка)	50\100	44,83
77	Лаваш Кубанский	1\35	2,25
42	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\20	1,76
116	Напиток из смородины с вит. С	1\200\006	10,21
19	Апельсин свежий порционный	1\45	8,95
Итого:			78,09

КОМПЛЕКС 2

44	Салат из белокочанной капусты	1\50	2,45
263	Плов из говядины	50\100	52,00
77	Лаваш Кубанский	1\35	2,25
53	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\25	2,21
116	Напиток из смородины с вит. С	1\200\006	10,21
19	Апельсин свежий порционный	1\45	8,97
Итого:			78,09

КОМПЛЕКС 3

6	Огурец свежий порционный	1\25	3,25
151	Птица запеченная (бедро б/к)	1\75	42,96
221	Макарны отварные с маслом сливочным	1\150	6,40
77	Лаваш Кубанский	1\35	2,25
63	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	1\30	2,65
116	Напиток из смородины с вит. С	1\200\006	10,21
55	Яблоко свежее	1\138	10,37
Итого:			78,09

Директор _____ /Приходько Г.Н./
Зав. Производством _____ /Кошелева И.В. /
Калькулятор _____ /Вознесенская В. А./
Директор школы _____ /Мизенко Е. Н./

