



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9-00 до 16:00

МЕНЮ 5 - 11 классы

17, ноября 2020г.

Энергетическая

ценность КОМПЛЕКС 1

| К Калории | Наименование продуктов | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 69 | Салат из свежих помидор | 1\100 | 13,03 |
| 147 | Сосиска отварная | 1\55 | 23,28 |
| 164 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1\150 | 12,72 |
| 84 | Хлеб пшеничный Городской | 1\35 | 2,52 |
| 53 | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\25 | 2,21 |
| 142 | Компот их вишни и смородины с вит. С | 1\200\007 | 12,61 |
| 41 | Мандарин свежий | 1\107 | 11,72 |
| Итого: | | | 78,09 |

КОМПЛЕКС 2

| | | | |
|--------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 5 | Огурец свежий порционный | 1\20 | 2,60 |
| 215 | Бедро ЦБ запеченное | 1\100 | 37,82 |
| 279 | Каша гречневая с маслом сливочным | 1\150 | 10,64 |
| 84 | Хлеб пшеничный Городской | 1\35 | 2,52 |
| 42 | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\20 | 1,76 |
| 142 | Компот их вишни и смородины с вит. С | 1\200\007 | 12,61 |
| 54 | Яблоко свежее | 1\135 | 10,14 |
| Итого: | | | 78,09 |

КОМПЛЕКС 3

| | | | |
|--------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 36 | Салат из свежих огурцов | 1\60 | 8,07 |
| 158 | Котлета рыбная из Сайды | 1\75 | 26,93 |
| 306 | Картофель запеченный | 1\150 | 15,32 |
| 79 | Хлеб пшеничный Городской | 1\33 | 2,37 |
| 63 | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\30 | 2,65 |
| 142 | Компот их вишни и смородины с вит. С | 1\200\007 | 12,61 |
| 54 | Яблоко свежее | 1\135 | 10,14 |
| Итого: | | | 78,09 |

Директор _____

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Директор школы _____

/Приходько Г.Н./

/Кошелева И.В. /

/Вознесенская В. А./

/Мизенко Е. Н./

Турецкая Т.И.





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!
350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9:00 до 16:00

17 ноября 2020г.

Энергетическая
ценность

Комплекс 7

МЕНЮ 1-4 классы (I смена)

| К Калории | Наименование продуктов | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|--------------------------------------|-----------|------------|
| 70 | Салат из белокачанной капусты | 1\80 | 3,92 |
| 147 | Сосиска отварная | 1\55 | 23,28 |
| 142 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1\130 | 11,03 |
| 48 | Хлеб пшеничный Городской | 1\20 | 1,44 |
| 42 | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\20 | 1,76 |
| 142 | Компот их вишни и смородины с вит. С | 1\200\006 | 12,59 |
| 40 | Мандарин свежий | 1\106 | 11,66 |
| Итого: | | | 65,68 |

Комплекс 7

МЕНЮ 1-4 классы (II смена)

| К Калории | Наименование продуктов | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------|
| 30 | Салат из свежих огурцов | 1\50 | 6,73 |
| 129 | Суп с клецками | 1\250 | 8,48 |
| 314 | Омлет с сосиской | 1\190 | 62,36 |
| 84 | Хлеб пшеничный Городской | 1\35 | 2,52 |
| 63 | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\30 | 2,65 |
| 190 | Кофейный напиток с молоком и вит. С | 1\200\006 | 14,54 |
| 50 | Яблоко свежее | 1\124 | 9,28 |
| Итого: | | | 106,56 |

Директор _____ /Приходько Г.Н./

Зав. производством _____ /Кошелева И. В./

Калькулятор _____ /Вознесенская В.А./

Директор школы _____ /Мизенко Е. Н./

Терехина М.И.



МЕНЮ
 ООО « Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001
 350072, г Краснодар, ул. Жлобы, 1/1
МАОУ Лицей №48
 Режим работы: 9-00 до 16-00
 17 ноября 2020 года

Закуски

| | | | |
|----|----------------------------|-------|-------|
| 84 | Салат из квашенной капусты | 1/100 | 11-67 |
| 28 | Овощи свежие порциями | 50/50 | 13-01 |
| 56 | Яблоко запеченное | 1/75 | 8-44 |

I блюда

| | | | |
|-----|----------------|-------|------|
| 129 | Суп с клецками | 1/250 | 8-48 |
|-----|----------------|-------|------|

II блюда

| | | | |
|-----|-----------------------------------|--------|-------|
| 132 | Гуляш из говядины | 50/50 | 49-15 |
| 223 | Филе куриное запеченное с овощами | 1/100 | 48-18 |
| 95 | Рыба Сайда жаренная | 1/75 | 43-60 |
| 328 | Сырники из творога со сгущенкой | 100/20 | 38-11 |

Гарнир

| | | | |
|-----|---------------------------------------|-------|------|
| 147 | Макароны отварные с маслом сливочным | 1/100 | 4-27 |
| 111 | Картофель отварной с маслом сливочным | 1/100 | 8-40 |

Напитки

| | | | |
|----|--------------------------------|----------|-------|
| 98 | Кофе маккофе 3 в 1 | 1/200 | 12-65 |
| 60 | Чай Гринфилд разовый с сахаром | 1/200/15 | 4-80 |
| 60 | Чай Корона разовый с сахаром | 1/200/15 | 3-14 |
| | Вода Сенезская б/г | 1/500 | 20-15 |

Выпечные изделия

| | | | |
|-----|-----------------|-------|-------|
| 387 | Пицца | 1/150 | 48-28 |
| 221 | Сосиска в тесте | 1/105 | 26-31 |
| 288 | Рулет с маком | 1/100 | 14-50 |

Директор ООО «Анприс»
 Зав. производством
 Калькулятор
 Директор школы



Г.Н. Приходько
 И.В. Кошелева
 В.А. Вознесенская
 Е.Н. Мизенко