



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Анприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9-00 до 16:00

## МЕНЮ 5 - 11 классы

02 апреля 2021г.

Энергетическая  
ценность

### КОМПЛЕКС 5

| К Калории | Наименование продуктов            | Выход, г  | Цена, руб. |
|-----------|-----------------------------------|-----------|------------|
| 87        | Салат из моркови любительской     | 1\65      | 7,80       |
| 271       | Котлета рубленая из филе куриного | 1\100     | 36,21      |
| 198       | Каша гречневая с овощами          | 1\120     | 10,05      |
| 72        | Хлеб пшеничный Городской          | 1\30      | 2,30       |
| 42        | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский  | 1\20      | 1,90       |
| 116       | Напиток из смородины с вит. С     | 1\200\007 | 12,47      |
| 19        | Апельсин свежий порционный        | 1\45      | 7,36       |
| Итого:    |                                   |           | 78,09      |

### КОМПЛЕКС 8

|        |                                      |           |       |
|--------|--------------------------------------|-----------|-------|
| 42     | Салат из квашенной капусты           | 1\50      | 5,77  |
| 132    | Поджарка из говядины                 | 50\15     | 50,51 |
| 147    | Макароны отварные с маслом сливочным | 1\100     | 4,52  |
| 91     | Хлеб пшеничный Городской             | 1\38      | 2,92  |
| 42     | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский     | 1\20      | 1,90  |
| 116    | Напиток из смородины с вит. С        | 1\200\007 | 12,47 |
| Итого: |                                      |           | 78,09 |

### КОМПЛЕКС 6

|        |                                  |           |       |
|--------|----------------------------------|-----------|-------|
| 55     | Сыр твердый порционный           | 1\15      | 8,94  |
| 12     | Помидор свежий порционный        | 1\40      | 7,96  |
| 266    | Омлет натуральный                | 1\155     | 43,86 |
| 94     | Хлеб пшеничный Городской         | 1\39      | 2,96  |
| 42     | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский | 1\20      | 1,90  |
| 116    | Напиток из смородины с вит. С    | 1\200\007 | 12,47 |
| Итого: |                                  |           | 78,09 |

Директор \_\_\_\_\_ /Приходько Г.Н./  
Зав. Производством \_\_\_\_\_ /Кошелева И.В. /  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Вознесенская В. А./  
Директор школы \_\_\_\_\_ /Мизенко Е. Н./





Энергетическая  
ценность

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

350072, г. Краснодар, ул. Жлобы, 1/1

ООО «Апприс» ИНН 2311013567 КПП 231101001

Столовая МАОУ Лицей № 48

Режим работы: с 9:00 до 16:00

02 апреля 2021г.

## Комплекс 5

### МЕНЮ 1-4 классы (I смена)

| К Калории | Наименование продуктов            | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|-----------------------------------|----------|------------|
| 41        | Салат из свежих помидор           | 1\60     | 10,14      |
| 203       | Котлета рубленая из филе куриного | 1\75     | 27,16      |
| 198       | Каша гречневая с овощами          | 1\120    | 10,05      |
| 72        | Хлеб пшеничный Городской          | 1\30     | 2,30       |
| 63        | Хлеб ржано-пшеничный Бородинский  | 1\30     | 2,85       |
| 90        | Нектар Сочная долина 1,93л        | 1\200    | 16,62      |
| Итого:    |                                   |          | 69,12      |

## Комплекс 5

### МЕНЮ 1-4 классы (II смена)

| К Калории | Наименование продуктов               | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------|--------------------------------------|----------|------------|
| 18        | Помидор свежий порционный            | 1\60     | 11,93      |
| 86        | Борщ с картофелем и капустой         | 1\200    | 8,38       |
| 132       | Поджарка из говядины                 | 50\15    | 50,51      |
| 176       | Макароны отварные с маслом сливочным | 1\120    | 5,43       |
| 72        | Хлеб пшеничный Городской             | 1\30     | 2,30       |
| 63        | Хлеб ржано-пшеничный Городской       | 1\30     | 2,85       |
| 118       | Кисель витаминизированный            | 1\200    | 5,45       |
| 43        | Апельсин свежий порционный           | 1\100    | 16,50      |
| Итого:    |                                      |          | 103,35     |

Директор \_\_\_\_\_ /Приходько Г.Н./  
Зав. производством \_\_\_\_\_ /Кошелева И. В./  
Калькулятор \_\_\_\_\_ /Вознесенская В.А./  
Директор школы \_\_\_\_\_ /Мизенко Е. Н./