

**План работы лицея по формированию
навыков и культуры правильного питания
на 2023-2024 учебный год
МАОУ лицея № 48**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания;
2. 100% охват горячим питанием обучающихся;
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся лицея по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Совещание об особенностях организации питания учащихся 1-11 классов. Издание приказов, касающихся вопросов организации питания школьников	август-сентябрь	пед.коллектив	ответственный за питание
2.	Сбор документов, подтверждающих принадлежность обучающихся к льготной категории. Распределение обучающихся по категориям питающихся. Оформление информационных уголков. Беседы с детьми и родителями об организации питания учащихся в лицее	август - сентябрь	классные руководители 1-11 классов	ответственный за питание, социальный педагог
3.	Проведение родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и лицея по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся».	в течение года	1-11	педагог-психолог медицинский работник, кл.

	<ul style="list-style-type: none"> - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» - «Здоровый ребенок – ребёнок со здоровой психикой». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний» - Итоги медицинских осмотров учащихся 			руководители 1-11 кл., заместитель директора по ВР
4.	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе...»	в течение года		учитель ИЗО
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-11	заместитель директора по ВР, ответственный за питание
6.	<p>Беседы по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание – здоровая нация» - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; <ul style="list-style-type: none"> - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. 	в течение года	1-11	медицинский сотрудник
7.	Праздничный стол: «Любимое блюдо моей семьи»	декабрь	5-8	классные руководители
8.	О вкусной и здоровой пище» Конкурс рисунков и плакатов на тему: Правильного питания и здорового образа жизни.	январь	1-4	учитель ИЗО
9.	Проведение классных часов по темам: «Правила поведения в школьной столовой. Столовый этикет» «Гигиена питания» «Питание и здоровье»	ноябрь декабрь февраль апрель май	1-2	классные руководители
10.	Проведение классных часов по темам: «Зелень на столе – здоровье на сто лет» «Здоровье сгубишь - новое не купишь!» «Плох обед, если хлеба нет. Секреты здорового питания» «Здоровое питание – залог здоровья» «Питайся правильно! Правила здорового питания»	ноябрь декабрь февраль апрель май	5-6	классные руководители
11.	Проведение классных часов по темам: «Правильное питание – моё здоровье» «Твое здоровье и питание» «Заповеди здорового питания» «Здоровое питание – помощник в учёбе» «Здоровье не купишь, его разум дарит»	ноябрь декабрь февраль апрель май	3-4	классные руководители

12.	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		учитель информатики
13.	Проведение классных часов по темам: «Я выбираю здоровый образ жизни!» «Здоровое питание – залог здоровья» «Пирамида здорового питания»	ноябрь декабрь февраль апрель май	7-8	классные руководители
14.	Проведение классных часов по темам: «Это здорово жить здорово!» «Химия и питание или что мы едим?» «Здоровье всему голова, всего дороже» «Здоровым быть модно»	ноябрь декабрь февраль апрель май	9-11	классные руководители
	Организация дежурства	в течение учебного года	пед. коллектив	заместитель директора по ВР
15.	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-11	медицинский сотрудник, заместитель директора по ВР
16.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	классные руководители 1-11 классов	ответственный за питание
17.	Кондитерский вернисаж «Мои любимые блюда»	апрель	5-7	классные руководители